

## Fysiotherapie



Fysiotherapie is een paramedisch vakgebied die zich bezighoudt met behandeling van klachten aan het bewegings- en steunapparaat van de mens. Het doel van de behandeling kan bijvoorbeeld zijn om de pijn van de patiënt te verlichten of weg te nemen, het functioneren van de patiënt te optimaliseren, helpen bij het herstel van blessures, of het verbeteren van de functie van gebieden in het lichaam.



Fysiotherapeuten kunnen zich specialiseren in verschillende vakgebieden, zoals manuele fysiotherapie, kinderfysiotherapie, oncologische fysiotherapie, sportfysiotherapie, bekkenfysiotherapie of psychosomatische fysiotherapie.

[Ga direct naar de vergoedingen van fysiotherapie en oefentherapie vanuit de aanvullende verzekering](#)

### Oefentherapie Cesar/Mensendieck

Voor bepaalde klachten is oefentherapie beter of geschikter dan fysiotherapie. Oefentherapie richt zich specifiek op het aanleren van gezond beweeggedrag en het behandelen van diverse klachten in het kader van houdingen en bewegingen tijdens de dagelijkse activiteiten. Een oefentherapeut is gespecialiseerd om te kijken naar de gehele houding van het lichaam en alle bewegingen die daar bij horen. Deze manier van werken zorgt ervoor dat klachten en problemen op structureel niveau worden getackeld. Oefentherapie is, net zoals fysiotherapie, een paramedische behandelmethodede.

### Vergoeding basisverzekering

De vergoeding van fysiotherapie en oefentherapie uit het basispakket hangt af van de leeftijd van de patiënt/verzekerde en of hij/zij een aandoening heeft die op de chronische lijst aandoeningen staat. Op deze lijst staan veel (chronische) aandoeningen en aangeboren afwijkingen waarbij fysiotherapie/oefentherapie een zeer belangrijke rol heeft in de gezondheid van de patiënt. Dat geldt echter niet meer voor alle aandoeningen. Zo zijn veel reumapatiënten al een aantal jaar aangewezen op vergoedingen vanuit de aanvullende verzekering. Hieronder wordt schematisch weergegeven op welke vergoeding men uit de basisverzekering recht heeft:

	Aandoening staat <u>wel</u> op lijst chronische aandoeningen	Aandoening staat <u>niet</u> op lijst chronische aandoeningen	Eigen risico?
<b>Jongeren tot en met 18 jaar</b>	Volledige vergoeding (na toestemming)	De eerste 9 behandelingen en eventueel nog 9 vervolghandelingen indien het gewenste resultaat niet is bereikt	Nee
<b>Volwassenen</b>	Volledige vergoeding vanaf de 21 <sup>e</sup> behandeling (na toestemming). Eerste 20 behandelingen worden door de patiënt zelf betaald en gelden per aandoening.	Alleen vergoeding aanvullende verzekering (zie hieronder)*	Ja, alleen bij vergoeding basisverzekering

*\*Bij urine-incontinentie krijgt de patiënt de eerste 9 behandelingen wel uit het basispakket vergoed*

### Chronische lijst

Enkele aandoeningen die op de chronische lijst staan, zijn:

- Ruggenmergaandoening
- Multipole sclerose (MS)
- Spierziekte
- Whiplash
- Frozen shoulder
- Myasthenia gravis

Voor de volledige lijst aandoeningen kun je [hier](#) terecht.

### Belangrijk:

- De eerste 20 behandelingen betaal je (per chronische indicatie) éénmalig zelf, ongeacht of er een nieuw kalenderjaar ingaat of wisselt van zorgverzekeraar. De behandelingen die door de basisverzekering worden gedekt, vallen eerst onder het eigen risico van de verzekerde.
- Let er op of jouw zorgverzekeraar een contract heeft met jouw fysiotherapeut, anders is de kans aanwezig dat je zelf een deel van de rekening moet betalen.
- Een verwijsbriefje van de huisarts is meestal niet vereist om voor een bezoek aan een fysiotherapeut, tenzij de zorgverzekeraar dit uitdrukkelijk verlangt. Bij een (chronische) aandoening zal er echter wel eerst een diagnose moeten worden gesteld door een arts/specialist.

### Vergoeding aanvullende verzekering

Mensen met aandoeningen of andere klachten die niet op de "lijst" staan zullen een aanvullende [zorgverzekering voor fysiotherapie](#) moeten afsluiten of de behandelingen zelf moeten betalen. De vergoedingen van oefentherapie Cesar/Mensendieck vanuit een aanvullend pakket komen overeen met de vergoedingen voor fysiotherapie. Controleer voor de zekerheid de eigen polis of neem contact op met de zorgverzekeraar met betrekking tot de vergoeding en voorwaarden. Hieronder vind je de vergoedingen van de verschillende zorgverzekeraars.

### Belangrijk:

- Het is tegenwoordig niet meer nodig om een verwijfsbriefje van de huisarts te vragen om naar de fysiotherapeut te gaan en voor vergoeding in aanmerking te komen.
- De vergoedingen hieronder zijn gebaseerd op fysiotherapeuten die een contract hebben gesloten met de zorgverzekeraar. Indien de behandelend fysiotherapeut geen contract heeft met de zorgverzekeraar, is de kans groot dat de vergoeding voor de patiënt lager uitvalt. Bij een budgetnatura- of naturapolis ligt het vergoedingspercentage voor niet-gecontracteerde zorg tussen de 50 en 80 procent van het 'gemiddeld gecontracteerde tarief' dat geldt voor de behandeling. Bij een restitutiepolis ligt dat percentage op 100 procent, maar ook dan kan het voorkomen dat de verzekerde/patiënt zelf iets moet bijbetalen, omdat het tarief van de therapeut hoger ligt dan het 'gemiddeld gecontracteerde tarief'.
- Het eigen risico is niet van toepassing.

De onderstaande vergoedingen en tarieven hebben betrekking op de aanvullende zorgverzekering in **2017**. Voor de specifieke en bindende polisvoorwaarden kan men kijken op de website van de zorgverzekeraar. Aan de vergoedingen hieronder kunnen geen rechten worden ontleend.

### Aevitae

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	6 behandelingen	€ 5,76 p/m
Plus	9 behandelingen	€ 12,76 p/m
Top	18 behandelingen	€ 33,60 p/m
Vip	30 behandelingen	€ 54,75 p/m

### Anderzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Budget	9 behandelingen	€ 10,95 p/m
Extra	9 behandelingen	€ 14,95 p/m
Jong	9 behandelingen	€ 15,75 p/m
Extra + Tand combinatie	9 behandelingen	€ 31,90 p/m
Fysio 9 + Tand: € 250 (100%)	9 behandelingen	€ 15,20 p/m
Fysio 9 + Tand: € 500 (100%)	9 behandelingen	€ 29,60 p/m
Fysio 18 + Tand: € 250 (100%)	18 behandelingen	€ 34,10 p/m
Fysio 18 + Tand: € 500 (100%)	18 behandelingen	€ 48,50 p/m

### Anderzorg (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio 9	9 behandelingen	€ 3,95 p/m
Fysio 18	18 behandelingen	€ 24,95 p/m

### Avéro Achmea

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Intro	9 behandelingen	€ 7,25 p/m
Start	12 behandelingen	€ 16,50 p/m
Royaal	27 behandelingen	€ 25,75 p/m
Excellent	Volledig	€ 49,25 p/m

## Besured

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Love-2-Move	8 behandelingen	€ 6,90 p/m
All-in-1	10 behandelingen	€ 9,90 p/m

## Bewuzt (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio Goed	9 behandelingen	€ 5,95 p/m
Fysio Beter	18 behandelingen	€ 21,95 p/m

## CZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	9 behandelingen	€ 7,75 p/m
Plus	18 behandelingen	€ 18,95 p/m
Top	36 behandelingen	€ 33,85 p/m
Jongeren	9 behandelingen	€ 18,65 p/m
Gezinnen	12 behandelingen	€ 45,00 p/m
50+	15 behandelingen	€ 17,05 p/m

## CZdirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	9 behandelingen	€ 6,00 p/m
Extra	18 behandelingen	€ 15,00 p/m

## De Amersfoortse

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvulling compact	9 behandelingen	€ 2,00 p/m
Aanvulling Budget	12 behandelingen	€ 9,75 p/m
Aanvulling Basis	18 behandelingen	€ 16,40 p/m
Aanvulling Uitgebreid	21 behandelingen	€ 26,25 p/m
Aanvulling Optimaal	36 behandelingen	€ 42,50 p/m

## De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Budget	9 behandelingen	€ 6,95 p/m

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Standaard	12 behandelingen (waarvan max. 9 behandelingen manuele therapie)	€ 14,95 p/m
AV Extra	20 behandelingen	€ 22,95 p/m
AV Optimaal	Volledig (alle medisch noodzakelijke behandelingen, v.a. 37e of 51e behandelingen op aanvraag)	€ 42,95 p/m

#### De Goudse

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	€ 300	€ 10,40 p/m
Uitgebreid	€ 700	€ 24,90 p/m
Totaal	€ 1000	€ 56,95 p/m
Top	€ 1250	€ 86,90 p/m

#### Delta Lloyd

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	6 behandelingen	€ 12,41 p/m
Extra	9 behandelingen	€ 22,35 p/m
Compleet	27 behandelingen	€ 34,58 p/m
Comfort	36 behandelingen	€ 58,74 p/m
Top	Volledig	€ 130,06 p/m
Zilver	12 behandelingen	€ 23,00 p/m

#### Ditzo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
ZorgGoed	9 behandelingen	€ 5,90 p/m
ZorgBeter	9 behandelingen	€ 8,90 p/m
ZorgBest	18 behandelingen	€ 26,50 p/m

#### DSW

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
AV Student	12 behandelingen	€ 14,25 p/m
AV Standaard	20 behandelingen	€ 20,75 p/m
AV Top	36 behandelingen	€ 34,25 p/m

#### FBTO (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Spiere & Gewrichten (€ 350)	€ 350	€ 6,29 p/m
Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie en een aantal andere therapieën		
Spiere & Gewrichten (€ 500)	€ 500	€ 9,65 p/m
Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie en een aantal andere therapieën		
Spiere & Gewrichten (€ 1000)	€ 1000	€ 16,99 p/m
Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, manuele therapie, oefentherapie en een aantal andere therapieën		

### FNV Zorgcollectief

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Menzis Aanvullend	9 behandelingen	€ 12,95 p/m
Menzis Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 21,50 p/m
FNV Zorg 1	9 behandelingen	€ 6,25 p/m
FNV Zorg 2	30 behandelingen	€ 27,40 p/m
FNV Zorg 3	40 behandelingen	€ 37,75 p/m
FNV Zorg 4	Volledig (na 40 behandelingen toestemming verzekeraar vereist)	€ 89,55 p/m
FNV Primazorg	12 behandelingen	€ 19,40 p/m

### HEMA zorgverzekering

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	9 behandelingen	€ 7,00 p/m
Aanvullend 2	12 behandelingen	€ 14,50 p/m
Aanvullend 3	18 behandelingen	€ 26,00 p/m

### ik!

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Ik-Zorg Gericht	9 behandelingen	€ 5,96 p/m
Ik-Zorg Goed	12 behandelingen	€ 17,10 p/m
Ik-Zorg Beter	14 behandelingen	€ 30,37 p/m

### Interpolis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
ZonderMeer	6 behandelingen	€ 4,95 p/m
MeerZeker	12 behandelingen	€ 11,73 p/m
ZonderZorgen	27 behandelingen	€ 17,94 p/m

## inTwente

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
AV Student	12 behandelingen	€ 14,25 p/m
AV Standaard	20 behandelingen	€ 20,75 p/m
AV Top	36 behandelingen	€ 34,25 p/m

## IZA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
IZA Extra Zorg 1	18 behandelingen	€ 12,75 p/m
IZA Extra Zorg 2	24 behandelingen	€ 23,25 p/m
IZA Extra Zorg 3	32 behandelingen	€ 35,25 p/m
IZA Extra Zorg 4	42 behandelingen	€ 73,25 p/m

## IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Bijzonder Bewust	€ 150	€ 14,50 p/m
Zorg voor de Zorg	16 behandelingen	€ 22,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 1	16 behandelingen	€ 36,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	25 behandelingen	€ 53,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	Volledig	€ 97,00 p/m

## IZZ Zorgverzekeraar (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio Goed	9 behandelingen	€ 7,00 p/m
Fysio Beter	18 behandelingen	€ 20,00 p/m

## Kierner

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Goed	9 behandelingen	€ 5,95 p/m
AV Beter	9 behandelingen	€ 10,50 p/m
AV Best	18 behandelingen	€ 21,95 p/m

## Menzis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	9 behandelingen	€ 15,95 p/m
ExtraVerzorgd 1	9 behandelingen	€ 6,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	18 behandelingen	€ 19,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	40 behandelingen	€ 41,95 p/m
Aanvullend	9 behandelingen	€ 12,95 p/m
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 21,50 p/m

### National Academic

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	€ 300	€ 13,95 p/m
Aanvullend 2	20 behandelingen	€ 29,95 p/m
Aanvullend 3	40 behandelingen	€ 49,95 p/m

### OHRA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Sterk	9 behandelingen	€ 6,25 p/m
Aanvullend	9 behandelingen	€ 10,64 p/m
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 20,23 p/m
Uitgebreid	18 behandelingen	€ 38,19 p/m

### ONVZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Startfit	9 behandelingen	€ 6,97 p/m
Extrafit	9 behandelingen	€ 9,30 p/m
Benefit	12 behandelingen	€ 22,32 p/m
Optifit	35 behandelingen (waarvan max. 18 manuele therapie)	€ 38,59 p/m
TopFit	Volledig (waarvan max. 18 manuele therapie)	€ 56,73 p/m
Superfit	Volledig	€ 110,67 p/m

### OZF

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	12 behandelingen	€ 11,00 p/m
AV Royaal	27 behandelingen	€ 19,00 p/m

### PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	9 behandelingen	€ 14,35 p/m
ExtraVerzorgd 1	9 behandelingen	€ 6,25 p/m
ExtraVerzorgd 2	18 behandelingen	€ 17,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	40 behandelingen	€ 37,75 p/m
Aanvullend	9 behandelingen	€ 12,95 p/m
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 21,50 p/m

### PNOzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	9 behandelingen	€ 6,75 p/m
Standaard	9 behandelingen	€ 10,70 p/m
Keuze	9 behandelingen	€ 21,78 p/m
Extra	26 behandelingen (waarvan max. 18 behandelingen manuele therapie)	€ 41,00 p/m
Compleet	Volledig (waarvan max. 18 behandelingen manuele therapie)	€ 66,75 p/m

### Pro Life

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Smallpolis	9 behandelingen	€ 7,00 p/m
Mediumpolis	12 behandelingen	€ 17,95 p/m
Largepolis	27 behandelingen	€ 33,50 p/m
Extra Largepolis	40 behandelingen	€ 63,50 p/m

### Promovendum

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Primair	80% tot € 150	€ 11,90 p/m
Royaal	€ 300	€ 14,90 p/m
Optimaal	20 behandelingen	€ 30,90 p/m
Excellent	40 behandelingen	€ 54,90 p/m

### Salland

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	6 behandelingen	€ 5,85 p/m
Extra	9 behandelingen	€ 8,50 p/m
Plus	15 behandelingen	€ 19,95 p/m



Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Top	25 behandelingen	€ 32,50 p/m

### Stad Holland

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Compact AV	9 behandelingen	€ 7,50 p/m
Jongeren AV	6 behandelingen	€ 10,95 p/m
Standaard AV	20 behandelingen	€ 20,75 p/m
Uitgebreide AV	36 behandelingen	€ 34,25 p/m
Extra Uitgebreide AV	36 behandelingen	€ 46,25 p/m
AV Zorg Riant	36 behandelingen	€ 58,25 p/m

### Umc

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 250	€ 8,25 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 500	€ 18,25 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 1000	€ 29,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 1200	€ 80,50 p/m

### United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Goed	7 behandelingen	€ 7,49 p/m
VGZ Aanvullend Beter	12 behandelingen	€ 17,99 p/m
VGZ Aanvullend Best	18 behandelingen	€ 30,14 p/m
Single/Duo Basis	7 behandelingen	€ 19,24 p/m
Single/Duo Uitgebreid	18 behandelingen	€ 41,99 p/m
Jong Basis	6 behandelingen	€ 15,09 p/m
Jong Uitgebreid	18 behandelingen	€ 27,34 p/m
Gezin Basis	7 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 21,99 p/m
Gezin Uitgebreid	18 behandelingen	€ 54,99 p/m
Vitaal Basis	9 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 24,49 p/m
Vitaal Uitgebreid	32 behandelingen	€ 48,89 p/m

### Unive

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	9 behandelingen	€ 8,95 p/m
Aanvullend Beter	16 behandelingen	€ 19,50 p/m
Aanvullend Best	22 behandelingen	€ 32,50 p/m
Jong	18 behandelingen	€ 30,75 p/m
Gezin	18 behandelingen	€ 55,75 p/m
Vitaal	32 behandelingen	€ 49,75 p/m

### Unive (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio 9	9 behandelingen	€ 6,15 p/m
Fysio 18	18 behandelingen	€ 22,15 p/m

### VGZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
VGZ Aanvullend Goed	7 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 7,49 p/m
VGZ Aanvullend Beter	12 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 17,99 p/m
VGZ Aanvullend Best	18 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 30,14 p/m
Single/Duo basis	7 behandelingen	€ 19,24 p/m
Single/Duo uitgebreid	18 behandelingen	€ 41,99 p/m
Jong Basis	6 behandelingen	€ 15,09 p/m
Jong Uitgebreid	18 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 27,34 p/m
Gezin Basis	7 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 21,99 p/m
Gezin Uitgebreid	18 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 54,99 p/m
Vitaal Basis	9 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 24,49 p/m
Vitaal Uitgebreid	32 behandelingen (voor alle vormen van beweegzorg samen)	€ 48,89 p/m

### VvAA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Student	9 behandelingen	€ 10,50 p/m
Start	9 behandelingen	€ 9,00 p/m
Plus	12 behandelingen	€ 21,60 p/m
Optimaal	35 behandelingen	€ 37,35 p/m
Top	Volledig	€ 54,90 p/m
Excellent	Volledig	€ 112,50 p/m

## ZEKUR

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra ZEKUR	€ 500	€ 28,95 p/m

## ZEKUR (modules)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Fysio	9 behandelingen	€ 8,95 p/m

## ZieZo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	6 behandelingen	€ 5,50 p/m
Aanvullend 2	9 behandelingen	€ 12,25 p/m

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1 Ster	9 behandelingen	€ 6,55 p/m
Aanvullend 2 Sterren	12 behandelingen	€ 15,95 p/m
Aanvullend 3 Sterren	27 behandelingen	€ 24,95 p/m
Aanvullend 4 Sterren	40 behandelingen	€ 45,95 p/m

## Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV-Gemak	9 behandelingen	€ 10,00 p/m
AV-Basis	12 behandelingen	€ 11,75 p/m
AV-Sure	12 behandelingen	€ 17,50 p/m
AV-Standaard	12 behandelingen	€ 19,10 p/m
AV-GeZZin Compact	9 behandelingen	€ 22,55 p/m
AV-Top	25 behandelingen	€ 40,30 p/m
AV-GeZZin	25 behandelingen	€ 49,00 p/m
AV-Plus	25 behandelingen	€ 45,20 p/m
AV-Totaal	40 behandelingen	€ 99,00 p/m

## ZorgDirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Start	6 behandelingen	€ 5,56 p/m

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	9 behandelingen	€ 8,08 p/m
Plus	15 behandelingen	€ 18,96 p/m
Top	25 behandelingen	€ 30,88 p/m

*91% vond het overzicht 'Fysiotherapie' nuttig (gebaseerd op 119 beoordelingen)*

*Dit overzicht is geactualiseerd op: 17 January 2017 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.*

---